

1. Lingoreta Empresas, sección formación:

- a. Temática gestión de calidad.
- b. Temática mejora de procesos.
- c. Temática habilidades comunicativas.
- d. Temática RSE:
 - i. Perfiles RSE futuro profesional.
 - ii. Desarrollar la RSE de equipo: convención.
- e. Temática prevención de riesgos laborales: riesgos psicosociales.

2. Lingoreta Empresas, sección diagnóstica:

- a. Diagnóstico del estado de RSE:
 - i. Diagnóstico general.
 - ii. Diagnóstico Modelo Lingoreta.
- b. Diagnóstico del estado de igualdad de oportunidades en la empresa.
- c. Diagnóstico de satisfacción laboral.
- d. Diagnóstico de riesgos psicosociales en la empresa.
- e. Diagnóstico de la comunicación interna en la empresa.

3. Lingoreta Empresas, sección planificación:

- a. Plan de RSE.
- b. Plan de Igualdad de Oportunidades.
- c. Plan de Comunicación.

4. Lingoreta Empresas, sección ejecución:

- a. Nivel gestión organizacional:
- b. Nivel atención RSE para equipo humano:
 - i. Estira **RSE**: sesiones monitorizadas de estiramientos
 - ii. Atende **RSE**: sesiones de autocuidado
 - iii. Senti **RSE**: sesiones de mindfulness en el trabajo.
- c. Sesiones de yoga adaptados a la empresa.

5. Lingoreta Empresas, sección seguimiento y mejora continua.

6. Lingoreta Empresas, sección alianzas y cooperación.